



Rencontre Santé

Ateliers Santé Seniors

Atelier MEMOIRE

Serra di Ferro

Perdre ses clefs, égarer ses lunettes, ne plus trouver un nom voire un mot, oublier un rendez-vous... Plus que de réels troubles de mémoire, il s'agit souvent d'un manque d'entraînement des fonctions cérébrales.

- ▶ Grâce à l'Atelier Mémoire, les participants **apprennent à entretenir leur mémoire**, à travers une large variété d'exercices attractifs et ludiques qui sollicitent le cerveau à travers la globalité de ses fonctions :



- ▶ Les exercices sont proposés au cours de **12 séances** regroupant une dizaine de personnes.
- ▶ Le **travail de groupe** permet l'échange, la conjugaison des « savoirs différents », la stimulation, la convivialité, le dialogue.

HORAIRES ET LIEUX :

Tous les mardis à 10 h à 12h, à compter du mardi 13 mars.
Salle des fêtes de Serra di Ferro.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :



06 15 49 32 30



l.gaget@mutualite-corse.fr

Participation
GRATUITE

Réservée aux
personnes de
60 ans et +